



★ 全力で楽しみたい子供たちへ

遊びを科学した

ドイツ式運動教室

バルシューレ教室

生徒募集★

バルシューレとは

様々な身体の動きを経験するプログラムであり児童期の発達的特徴に合わせた運動教育になっています。詳しくはぜひ裏面をご覧ください。



お気軽にお問合せください

TEL. 028-654-0182

場所：さかえ認定こども園遊戯室

毎週木曜

14：00～14：50（幼児クラス）

15：00～15：50（幼児クラス）

16：00～17：00（小学生クラス）

毎週火曜

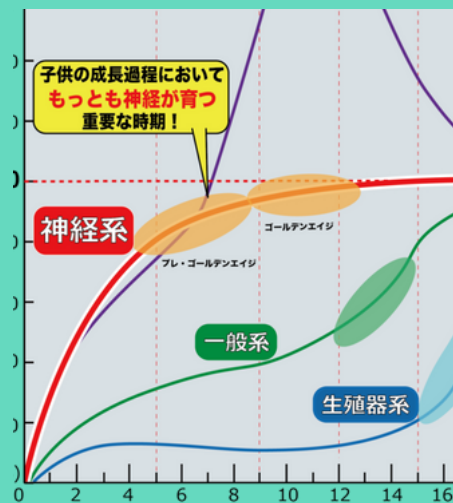
16：00～17：00（小学生クラス）

バルシューレってなに？

ドイツで生まれたボール遊び教室です。
運動能力の向上に超特化した運動プログラムを用いながらも、
子供たちが楽しく、基礎運動能力・自発性・社会性を
身につけられる教育研究を背景にもったボール運動教室です。
ボール以外にも様々な運動用具を使い子供たちを楽しませています。

なぜバルシューレ？

神経系が伸びるゴールデンエイジに148種類を超えるプログラムを通して幅広い運動、体の動きを経験させます。児童期の発達的特徴に合わせた運動教育になってます。



どんなことをするの？

バルシューレ、ライフキネティック、ビジョントレーナーの資格を持つ講師が走る、飛ぶ、投げる、蹴るなどの基本動作から2つ以上の動作を同時に行い、目や脳を沢山刺激する運動教室です。運動の苦手な子から得意な子までその子に合ったプログラムを提供します。

海外でバルシューレはオリンピック選手育成にも使われております。
個別に課題設定をし、その子に合った難易度でチャレンジしていく他には
ない運動教室です。私共は運動能力を育み非認知能力、自己肯定感も
育む指導を行います。静→動のメリハリをしっかりと設定し、小さな成功
体験を沢山与え、褒めて褒めて伸ばす。その中で厳しさより楽しさを優
先したとにかく楽しめる運動教室になってます。

随時、無料体験行っておりますのでいつでもお問い合わせください。

※定員人数により閉め切らせていただく場合もございます。